



## От признания проблемы к лечению: отмечаем Всемирный день борьбы с ожирением

Компания Ново Нордиск провела серию мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы с ожирением (WOD), который отмечается 4 марта. Они стали частью социальной программы «Победить ожирение™» (Changing Obesity™) и за два дня привлекли более тысячи участников. От избыточного веса страдают более 650 млн взрослых и более 120 млн детей по всему миру<sup>1</sup>. В связи с высоким ростом заболеваемости Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) все чаще использует термин «пандемия ожирения».

Ожирение является хроническим рецидивирующим заболеванием, приводящим к уменьшению ожидаемой продолжительности жизни<sup>2</sup>. Оно относится к одному из пяти основных глобальных факторов риска смертности и способствует развитию около 230 осложнений<sup>3</sup>, включая сахарный диабет 2 типа<sup>4</sup>, болезни сердца<sup>5</sup>, артериальную гипертензию<sup>5</sup>, хроническую болезнь почек<sup>6</sup> и определенные виды рака (например, рак груди и колоректальный рак)<sup>7,8</sup>. К набору лишнего веса могут приводить различные причины: физиологические, генетические, психологические, социокультурные, экономические и даже экологические<sup>9</sup>.

По данным Роспотребнадзора, в России лишний вес наблюдается у 47,6% мужчин и 35,6% женщин, а ожирение – у 19% и 27,6% мужчин и женщин соответственно. Особое опасение вызывает развитие ожирения среди детей школьного возраста в России. Согласно статистике, от него страдают 10,7% мальчиков и 5,6% девочек<sup>10</sup>. Детское ожирение может вызывать развитие осложнений, связанных с избыточной массой тела, а в некоторых случаях приводить к преждевременной смерти во взрослом возрасте<sup>11,12</sup>. Именно поэтому так важно уделять внимание вопросу ранней диагностики заболевания.

*«Если в детстве начинается ожирение, то оно, как правило, прогрессирует и во взрослом состоянии. Практически все развитые страны имеют тенденцию к росту ожирения среди детей, уже тогда начинают развиваться осложнения ожирения – артериальная гипертензия, сахарный диабет, нарушения сна, – говорит академик РАН, главный внештатный детский эндокринолог Минздрава России, научный руководитель Института детской эндокринологии «ФГБУ НМИЦ эндокринологии» **Валентина Петеркова**. – Сегодня имеются примеры развития диабета 2 типа в детском возрасте, который часто протекает тяжелее, чем диабет 2 типа у взрослых».*

Проблема избыточной массы тела и ожирения приобрела особую актуальность во время эпидемии COVID-19, так как люди с ожирением тяжелее переносят это вирусное заболевание и имеют более высокий риск серьезных осложнений<sup>13</sup>.

Ожирение может отрицательно повлиять на социальное взаимодействие, трудоустройство и карьерный рост, а также на развитие отношений<sup>14</sup>. Стигматизация людей с ожирением способна причинять дополнительный вред людям с избыточным весом, заставляя их испытывать психологическое давление и трудности с получением медицинской помощи.

Ведь мнение, что ожирение можно победить только с помощью диеты и физических упражнений вводит в заблуждение и не дает людям с избыточной массой тела своевременно получить доступ к лечению. К тому же, несмотря на то что ожирение – сложное и многофакторное нарушение обмена веществ, в лечении которого заинтересовано большое количество врачей различных специальностей, на практике лечению ожирения как самостоятельного заболевания врачи до сих пор не уделяют должного внимания.

*«Сегодня в России по данным эпидемиологических исследований около 30% людей имеют ожирение, но пациенты и общество не воспринимают ожирение как болезнь, в большинстве случаев оно не диагностировано и пока не считается у нас социально значимым заболеванием, – отмечает **Марина Шестакова**, академик РАН, директор Института диабета НИИЦ эндокринологии Министерства здравоохранения РФ. – Ожирение требует лечения под контролем медицинского специалиста, который сможет правильно подобрать диету, режим физических нагрузок и современные медикаментозные средства для снижения веса. Одна из наших главных задач сегодня – изменить отношение общества к этому заболеванию».*

Так, 3 марта в одном из крупнейших торговых центров Москвы прошел опрос общественного мнения, позволивший выявить уровень осведомленности населения о заболевании. Результаты опроса респондентов показали, что многие опрошенные не считают ожирение болезнью и не осознают масштаб распространения этого хронического недуга, а также не понимают, что ожирение – причина развития многих заболеваний и уменьшения продолжительности жизни.

В этот же день для всех желающих в клинике «Медскан» был организован День открытых дверей, где все желающие могли пройти скрининг и получить бесплатные консультации врачей-эндокринологов и психологов, а также принять участие в теоретических занятиях в «Мини-школе управления своим весом». В клинике прошли уроки ЛФК, в ходе которых врачи демонстрировали упражнения с собственным весом и на высокотехнологичном спортивном оборудовании. Расписание специальных мероприятий было опубликовано на сайте [лишнийвеснет.рф](http://лишнийвеснет.рф).

*«Компания Ново Нордиск, являясь почти 100 лет мировым лидером в области разработки и производства лекарств для лечения сахарного диабета и ожирения, начала реализацию инициативы “Россия без ожирения” в рамках долгосрочной программы “Победить ожирение™” (Changing Obesity), – сообщил **Ханс Дюиф**, вице-президент Ново Нордиск в России и Беларуси. – Наша цель – повысить осведомленность населения о проблеме ожирения, его профилактике и эффективном лечении. Мы все должны сегодня объединиться, чтобы изменить отношение людей к проблеме ожирения и предпринять меры для повышения продолжительности и качества жизни россиян».*

4 марта программу Всемирного дня борьбы с ожирением завершила специальная онлайн-конференция «Современные аспекты терапии ожирения», где перед врачебным сообществом выступили эксперты **Александр Древаль**, д.м.н., профессор, главный



внештатный специалист эндокринолог МЗ МО, руководитель отделения терапевтической эндокринологии, заведующий кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ, а также **Инна Мисникова**, д.м.н., профессор кафедры эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ.

Комплекс мероприятий в поддержку Всемирного дня борьбы с ожирением, рассчитанный на различные группы населения, стал важным шагом к привлечению внимания общества к проблеме ожирения, а также к повышению осведомленности о социально-просветительской инициативе, реализуемой компанией Ново Нордиск в России.

### **О компании Ново Нордиск**

*Ново Нордиск — глобальная фармацевтическая компания, основанная в Дании в 1923 году, главная цель которой — способствовать изменениям для победы над сахарным диабетом и другими серьезными хроническими заболеваниями: ожирением, редкими заболеваниями крови и эндокринной системы. Мы идем к этой цели, разрабатывая и внедряя инновации, расширяя доступность наших лекарственных препаратов, а также работая над профилактикой заболеваний. Более 44 000 сотрудников трудятся в 80 филиалах компании, а продукция компании поставляется более чем в 170 стран.*

### **Дополнительная информация:**

Ново Нордиск, контакты для СМИ:

Вероника Шатух, +7 9859996271, [vesh@novonordisk.com](mailto:vesh@novonordisk.com)

### **Список литературы:**

1. WHO. Obesity and overweight. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Last accessed: 12 Feb. 2021).
2. Whitlock G., Lewington S., Sherliker P., et al. Body-mass index and cause-specific mortality in 900 000 adults: collaborative analyses of 57 prospective studies. *Lancet*. 2009;373:1083–1096.
3. Yuen M.M., et al. (n.d.). A systematic review and evaluation of current evidence reveals 236 obesity-associated disorders. Massachusetts General Hospital & George Washington University. [Poster presentation] [For more information: Michele M. Yuen, MBBS, FHKCP, FHKAM: micheleyuen@hotmail.com].
4. Guh D.P., Zhang W., Bansback N., et al. The incidence of co-morbidities related to obesity and overweight: a systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health*. 2009;9:1–20.
5. Poirier P., Giles T.D., Bray G.A., et al. Obesity and cardiovascular disease: pathophysiology, evaluation, and effect of weight loss: an update of the 1997 American Heart Association Scientific Statement on Obesity and Heart Disease from the Obesity Committee of the Council on Nutrition, Physical Activity, and Metabolism. *Circulation*. 2006;113:898–918.
6. Morandi A., Maffei S. Urogenital complications of obesity. *Best Pract Res Clin Endocrinol Metab*. 2013;27:209–218.
7. Ehemann C., Henley S.J., Ballard-Barbash R., et al. Annual Report to the Nation on the status of cancer, 1975–2008, featuring cancers associated with excess weight and lack of sufficient physical activity. *Cancer*. 2012; 118:2338–2366.
8. Bhaskaran K., Douglas I., Forbes H., et al. Body-mass index and risk of 22 specific cancers: a population-based cohort study of 5.24 million UK adults. *Lancet*. 2014; 384:755–765.
9. National Institutes of Health. Clinical Guidelines On The Identification, Evaluation, And Treatment Of Overweight And Obesity In Adults. Available at: [http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/obesity/ob\\_gdlns.pdf](http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/obesity/ob_gdlns.pdf) (Last accessed 29.04.2015).
10. Источник: Роспотребнадзор. Доступно по ссылке: <https://www.interfax.ru/russia/731719> (Last accessed: 12 Feb 2021).
11. World Health Organization. Obesity and Overweight Factsheet no. 311. Available at: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/> Last accessed: July 2020.

12. Styne D.M., Arslanian S.A., Connor E.L., et al. Pediatric Obesity-Assessment, Treatment, and Prevention: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline. J Clin Endocrinol Metab. 2017; 102:709–757.
13. Источник: Журнал Science <https://www.sciencemag.org/news/2020/09/why-covid-19-more-deadly-people-obesity-even-if-theyre-young>
14. Кравченко С.А. Социальная и культурная динамика еды: приобретения и уязвимости // Социологические исследования. – 2015. – № 1(369). – С. 85–94.