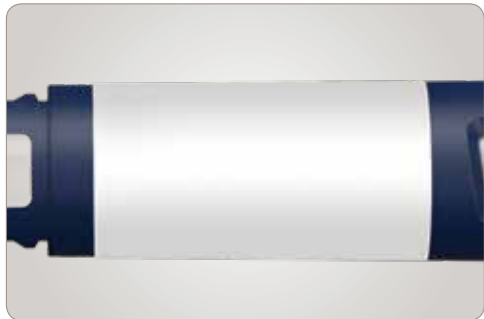


# Kaip naudoti švirkštinį *FlexTouch*<sup>®</sup>



## FlexTouch® naudojimo instrukcija



### Patikrinkite švirkstiklį

- Patikrinkite vaisto pavadinimą ir stiprumą, nurodytus švirkštiklio etiketėje. Jei susileisite netinkamo tipo insulino, cukraus kiekis Jūsų kraujyje gali tapti per didelis arba per mažas.
- Nuimkite švirkštiklio dangtelį. Patikrinkite, ar insulinas švirkštiklyje yra skaidrus ir bespalvis. Pažiūrėkite pro insulino langelį. Jei insulinas atrodo drumstas, švirkštiklio nenaudokite.



### Pritvirtinkite naują adatą

- Paimkite naują adatą ir nuplėškite popierinę plokštelę.
- Uždėkite adatą tiesiai ant švirkštiklio. Tvirtai ją prisukite.
- Nuimkite išorinį adatos dangtelį ir pasilikite jį vėlesniam laikui. Jo reikės po injekcijos norint saugiai nuimti adatą nuo švirkštiklio.
- Nuimkite vidinį adatos dangtelį ir jį išmeskite. Jei bandysite jį vėl uždėti, galite netyčia įsidurti ar susižaloti.



### Visada patikrinkite insulino tekėjimą

- Sukdami dozės parinkiklį, nustatykite 2 vienetus (įsitikinkite, kad dozės langelis rodo 2).
- Švelniai keletą kartų spragtelėkite į švirkštiklio viršutinę dalį, kad visi burbuliukai pakiltų aukštin.
- Paspauskite ir laikykite dozavimo mygtuką, kol dozės langelyje vėl pasirodys 0.
- Ant adatos galo turi pasirodyti insulino lašas. Jeigu lašas nepasirodo, pakartokite šiuos veiksmus ne daugiau kaip 6 kartus. Jeigu lašas vis tiek nepasirodo, pakeiskite adatą ir bandykite vėl.



### Pasirinkite reikiamą dozę

- Prieš pradėdami patikrinkite, ar dozės langelyje rodomas 0.
- Sukdami dozės parinkiklį, pasirinkite reikiamą dozę, kaip nurodė Jūsų gydytojas ar slaugytojas.



### Suleiskite dozę

- Įdurkite adatą po oda, kaip rodė gydytojas ar slaugytojas.
- Įsitikinkite, kad matote dozės langelį ir paspauskite dozavimo mygtuką bei laikykite jį paspaudę, kol dozės langelyje pasirodys 0.
- Dozės langelyje vėl pasirodžius 0, neištraukite įdurtos adatos, kol lėtai suskaičiuosite iki 6.



### Ištraukite įdurtą adatą

- Adatos galą įkiškite į išorinį adatos dangtelį.
- Įkišę atsargiai užstumkite išorinį adatos dangtelį iki galo.
- Atsukite adatą ir išmeskite ją. Po kiekvienos injekcijos visada nuimkite adatą nuo švirkštiklio.
- Uždėkite švirkštiklio dangtelį.

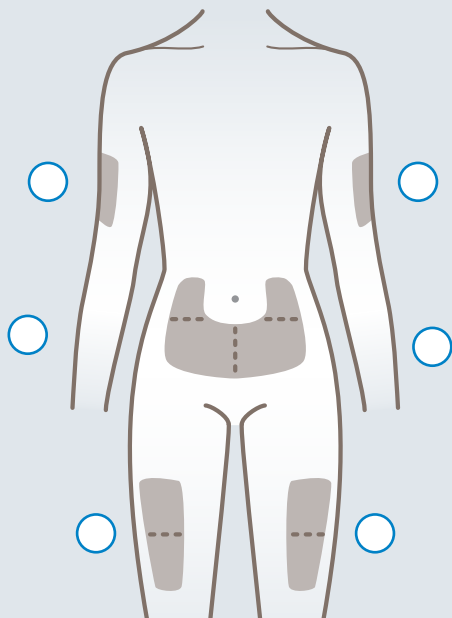
### DĖMESIO!

Insulino FlexTouch® švirkštikliuose maišyti nereikia.

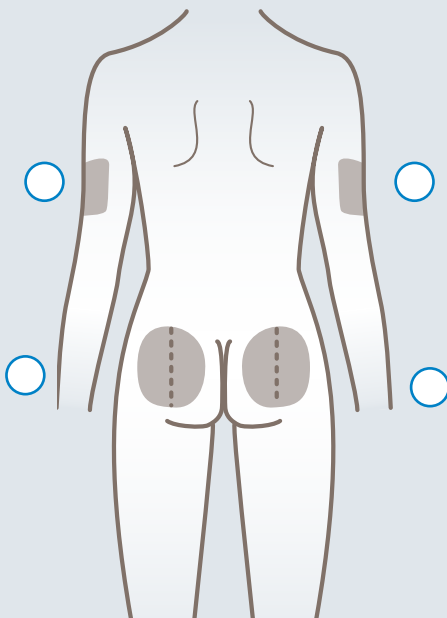
- Netvirtinkite naujos adatos prie švirkštiklio, kol nesate pasiruošę atlikti injekciją.
- Kiekvienai injekcijai naudokite naują adatą.
- Niekada nenaudokite sulenktos ar pažeistos adatos.

# Injekcinių vaistų nuo cukrinio diabeto leidimo vietos<sup>1</sup>

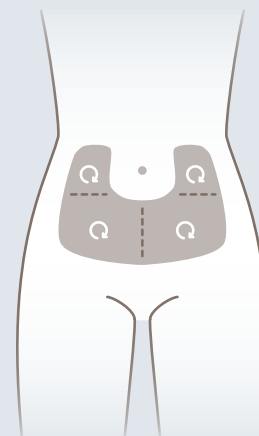
- Pilvo sritis (vaistai neleidžiami aplink bambą dviejų pirštų (~4 cm) atstumu)



- Žasto sritis
- Sėdmenų ir šlaunų sritis



- Būtina reguliariai keisti vaistų leidimo vietas



## **DĖMESIO!**

*Nuolat leidžiant vaistus nuo cukrinio diabeto į tą pačią vietą, gali atsirasti odos paraudimas, patinimas, pakisti odos struktūra. Tikslesnę informaciją pateiks Jūsų gydytojas.*

1. "Sergančiųjų cukriniu diabetu mokymo programa", patvirtinta 2015 m., Lietuvos endokrinologų ir slaugytojų diabetologų draugijų, 2015.